

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ с. Дарьино
И. А. Таленцов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «АРКАИМ»

Шафикова З.Г.

МЕНЮ

МОБУ СОШ с.Дарьино и филиалов - ООШ с.Троицкое и ООШ с.Кутушево
2 февраля 2021 года

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит.С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	30	8	33	0,82	330
2	Масло сливочное (порциями)	10		7			66
3	Чай с сахаром	200			15		60
4	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	30	2		14		71
5	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5		60
	ИТОГО		35	18	67	0,82	587

Обед (для детей льготных категорий - ОВЗ)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Вит. С	Энергетическая ценность
			Б	Ж	У		
1	Винегрет	60	1	6	4	5,64	76
2	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	2,99	162
3	Гуляш из отварного мяса	30	9	11	2	1,62	144
4	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47		273
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200			16	20,2	67
6	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10		50
7	Хлеб пшеничный обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		12		59
	ИТОГО		34	30	104	30,45	831